

Les FORMATIONS de la randonnée pédestre en Pays de la Loire

2 0 2 4



Le programme de l'année 2023 s'est révélé dense. Les stagiaires ont bien rempli les stages. La politique d'aides des Comités départementaux et du Comité régional, poursuit en 2024 un niveau élevé de soutien aux clubs, malgré les augmentations de coûts, consécutifs à l'inflation, que nous subissons. Cela se traduit par un maintien des tarifs des formations diplômantes, sauf celui de la formation santé, réajusté à 200€, et par la prise en charge par les Comités des 2/3 des coûts. Pour les formations diplômantes, les nouveaux tarifs 2024 sont basés sur cette règle.

Le programme 2024 qui vous est proposé, est un programme complet, en ce sens qu'il déroule des offres pour les trois disciplines : randonnée pédestre, marche nordique et longe-côte et les deux catégories de public : pratiquants et animateurs. Une ouverture à l'activité BungyPump est proposée via la première formation d'animateurs de cette spécialité. Les préoccupations de responsabilité et de sécurité des dirigeants sont l'objet de la matinée « RSA » du 16 novembre. Former des « animateurs santé » pour répondre aux besoins grandissants d'activités de loisir sportif adapté, constitue aussi un objectif de ce programme.

À consommer sans modération...



Pratiquer / Rando

Ces stages ont pour objectif de renforcer les compétences techniques des pratiquants et des postulants aux diplômes d'animateur.

Le stage Pratiquer « Découverte » apporte les connaissances de base en lecture de carte et orientation. Il prépare aux prérequis du diplôme « Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP) ».

Le stage Pratiquer « Perfectionnement » renforce les compétences de base du stage « Découverte » et introduit l'utilisation de la boussole et des outils de navigation sur smartphone ou GPS. Il prépare aux prérequis du diplôme « Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre (BFARP) ».

● Comité de la Loire-Atlantique

- samedi 16 et dimanche 17 mars, le Gâvre
- mercredi 25 et jeudi 26 septembre, le Gâvre

Formation sur 2 jours en matière de lecture de cartes et orientation.

Autres formations : GPS, baliseurs, botanique, PSC1

● Comité du Maine et Loire

- mercredi 3 avril, Pratiquer/découverte, Bouchemaine

● Comité de la Mayenne

- date et lieu à fixer, Pratiquer/découverte,

● Comité de la Sarthe

- samedi 13 janvier, Pratiquer/découverte, le Mans
- samedi 10 février, Pratiquer/perfectionnement, Yvré l'Evêque
- samedi 12 octobre, de la découverte au perfectionnement à la Marche Nordique, le Mans

● Autres formations : GPS date et lieu à fixer, balisage

Comité de la Vendée

- samedi 20 mars, Pratiquer/découverte, la Roche sur Yon

Se renseigner auprès du correspondant du Comité organisateur.

● Pratiquer la Marche Nordique

- samedi 10 février à Angers

● Pratiquer le Longe-Côte / Marche Aquatique

- vendredi 29 mars, la Turballe

*Inscriptions auprès de la coordinatrice régionale formations :
Danielle Bourgeois - vendee.formations@ffrandonnee.fr*

Tronc Commun

Le tronc commun n'est pas une formation indépendante et séparable.

C'est la porte d'entrée de tous les diplômes d'animateur. Il comporte un ensemble de séquences de formation communes à tous les diplômes, d'où son nom. L'inscription au tronc commun se conçoit dans un objectif de diplôme d'animateur : Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP), Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre (BFARP), Brevet Fédéral d'Animateur de Marche Nordique (BFAMN) ou Brevet Fédéral d'Animateur de Longe Côte (BFALC). Cet ensemble de séquences regroupe des thèmes transversaux sur le rôle de l'animateur, la conduite de groupe, la connaissance des publics, la connaissance de la FFRandonnée et des formations qu'elle dispense, l'encadrement d'une activité, l'attitude face aux accidents... Sa durée est d'une journée.

- vendredi 26 janvier ou vendredi 9 février ou samedi 10 février ou vendredi 15 mars ou samedi 1^{er} juin, Hostellerie du Bon Pasteur à Angers

Certificat d'Animateur de Randonnée de Proximité (CARP)

Le CARP prépare à la fonction d'animateur de randonnées pédestres d'une journée maximum, dans des itinéraires répertoriés (balisés ou connus dans la base de données du club). Il se compose du tronc commun, de formation à distance et d'un stage en présentiel d'une journée. Deux sessions sont organisées.

- vendredi 4 octobre ou samedi 5 octobre aux Goulidons, Chalonnes sur Loire

Brevet Fédéral d'Animateur de Randonnée Pédestre (BFARP)

LE BFARP prépare à la fonction d'animateur de Randonnée pédestre sur des parcours balisés ou non. Ce niveau de formation est recommandé pour l'accompagnement de groupes en séjour de plusieurs jours. Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'un stage initial de 2 jours, d'un stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 20 et dimanche 21 avril puis samedi 21 et dimanche 22 sept. St Léonard des Bois

Brevet Fédéral d'Animateur de Marche Nordique (BFAMN)

LE BFAMN prépare à la fonction d'animateur de Marche Nordique. L'animateur de Marche Nordique breveté exerce en autonomie et bénévolement son activité auprès de tous publics sur des parcours connus ou reconnus. Il prépare, encadre et anime les séances de marche nordique, fournit les conseils techniques et assure la sécurité du public et des tiers.

Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'un stage initial de 2 jours, d'un stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 6 et dimanche 7 avril puis samedi 5 et dimanche 6 octobre, Ethic Etape, Angers, lac de Maine

Brevet Fédéral d'Animateur de Longe-Côte Marche Aquatique (BFALC)

LE BFALC prépare à la fonction d'animateur de Longe Côte. L'animateur de Longe Côte breveté exerce en autonomie et bénévolement son activité auprès de tous publics sur des sites reconnus. Il prépare, encadre et anime les séances de Longe Côte, fournit les conseils techniques et assure la sécurité du public et des tiers. Il se compose du tronc commun, de formation à distance, d'un stage initial de 2 jours, d'un stage pratique en club et d'un stage final de 2 jours.

- samedi 30 et dimanche 31 mars puis samedi 29 et dimanche 30 juin, la Turballe

Formation Santé

Cette formation s'adresse aux animateurs des trois spécialités : marche, marche nordique et longecôte, qui souhaitent ouvrir leur pratique à un public aux capacités diminuées.

Une phase de travail à distance permet d'aborder à son rythme les bases anatomo-physiologiques de l'effort et d'examiner les limitations fonctionnelles liées à l'âge, aux maladies, aux traitements...

Les deux jours en présentiel peuvent alors être consacrés aux cas pratiques et mises en situations diverses qui peuvent être rencontrées dans l'encadrement d'un public fragilisé.

- 2 journées de présentiel les jeudi 13 et vendredi 14 juin, Ethic Etap à Angers

La période de formation à distance qui précède les journées en présentiel commence 6 à 7 semaines avant.

Animateur BungyPump

Cette formation s'adresse aux animateurs brevetés en marche nordique (BFAMN). Son objectif est de présenter aux stagiaires l'activité BungyPump et ses divers domaines d'utilisation, de leur permettre d'acquérir les techniques de marche et de leur proposer des outils d'animation pour concevoir des séances de BungyPump variées et ludiques.

- samedi 16 mars, Ethic Etap à Angers



Autres Formations

Journée de regroupement des animateurs de Marche Nordique

- date et lieu à fixer

Matinée d'information Responsabilité Sécurité Assurances (RSA)

Cette matinée est ouverte à tous les licenciés et non licenciés désireux de faire progresser leur club.

Thèmes abordés en inter activité : Responsabilité, Sécurité, Assurances

- samedi 16 novembre, la Maison des chasseurs de Bouchemaine

Prise en charge par le Comité régional des frais kilométriques pour les associations fédérées sous condition de covoiturage.

*Inscriptions auprès du président de la commission régionale Formations :
Jean-Jacques Métivier - pays-de-la-loire.formations@ffrandonnee.fr*

Vos Correspondants Formations

Président de la Commission Régionale Formations, Jean-Jacques Métivier
tél. : 06 84 63 41 26 - mail : jjmetivier@ffrandonnee.fr

Coordinatrice régionale Formations, Danielle Bourgeois
tél. : 06 82 19 20 24 - mail : dbourgeois@ffrandonnee.fr

Loire-Atlantique	Clotilde Planques	02 51 83 17 86	loire-atlantique@ffrandonnee.fr
Maine et Loire	Etienne Royer	06 32 70 12 82	etienne_royer@orange.fr
Mayenne	Comité 53	02 43 53 12 91	mayennec@ffrandonnec.fr
Sarthe	Franck Maladrie	06 87 49 84 78	fmaladrie@ffrandonnee.fr
Vendée	Danielle Bourgeois	06 82 19 20 24	dbourgeois@ffrandonnee.fr

Référente régionale Marche Nordique

Anne Morvan

06 70 63 98 36

amorvan@ffrandonnee.fr

Référent régional santé

Alain Rémond

06 33 69 32 49

aremond@ffrandonnee.fr



Référent régional Longe-Côte

Jean-Claude Bacquaert

06 25 58 34 18

longecoteatlan@hotmail.fr

Référent régional numérique

Yves Riou

06 60 87 27 49

yriou@ffrandonnee.fr

Comment s'inscrire ?

Pour les formations « **Pratiquer/Rando** » : via le site de formation de la FFRandonnée et les correspondants départementaux des comités (voir ci-dessus).

Les autres formations « **Pratiquer** » : via le site de formation de la FFRandonnée et la coordinatrice régionale des formations (voir ci-dessus).

S'agissant des formations « **Encadrer** », il convient :

- **d'évaluer son niveau technique** : des tests accessibles par le site de formation de la FFRandonnée peuvent y aider et si nécessaire, améliorer ce niveau par tous moyens, en particulier par le suivi des stages « **Pratiquer** » pour satisfaire les prérequis
- **de choisir le diplôme à préparer** : en rando CARP ou BFARP ; en Marche Nordique BFAMN ; en Longe Côte BFALC, sur le site de la FFRandonnée : www.ffrandonnee.fr, onglet formation
- **de constituer son dossier** et transmettre à la coordinatrice régionale les documents attendus par les organisateurs, l'**inscription est alors confirmée**.

Après l'inscription validée, la liste des modules de formation à distance et les codes d'accès sont transmis. Les modules sont à suivre avant la phase suivante en présentiel. En fonction du diplôme souhaité, les dates des sessions en présentiel sont imposées. Un choix est à effectuer lorsque plusieurs sessions sont ouvertes (cas du seul diplôme CARP). Un choix est aussi à faire pour associer un jour de tronc commun **en amont** de la formation voulue.



Rejoignez un club affilié

Amies randonneuses, amis randonneurs, nous avons le souhait d'œuvrer pour la protection des sentiers et leur environnement dans une nature préservée.

La FFRandonnée, ses Comités, ses clubs s'investissent depuis 75 ans dans la sauvegarde et la qualité des itinéraires. Ils vous invitent à les rejoindre à travers leurs activités :

- randonnée en toute convivialité dans un club affilié,
- création, balisage des itinéraires,
- formation des Dirigeants, animateurs, Baliseurs,
- rallye du randonneur pédestre (Rando-Challenge®),
- marche nordique,
- marche d'endurance,
- santé, par l'activité physique,
- longe côte.



Les chemins, une richesse à partager !

Comité Régional de la Randonnée Pédestre des Pays de la Loire

Maison des Sports, 44 rue Romain Rolland BP 90312 44103 Nantes cedex 04

tél/fax : 02 40 58 61 21 - mail : pays-de-la-loire@ffrandonnee.fr

site internet : <https://pays-de-la-loire.ffrandonnee.fr>

Réalisation : NCS Factory - novembre 2023

Crédit photo : Comité régional